SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST
CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL
DRA ELSA MARLENE OSORIO M.
ESP G.S.O. LIC 034/22

CERTIFICACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL
RESOLUCION 2346/07

CIUDAD Popayán **FECHA** 10 de enero de 2024

TIPO DE EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL INGRESO X PERIODICO _____

Con énfasis en valoración osteomuscular .

EMPRESA SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE

DATOS DEL TRABAJADOR /ASPIRANTE

Nombres y Apellidos Sandra Patricia Bastidas Genero M___ F X___

Documento de Identificación: CC 25289695 Popayán

Edad 43 años Estado Civil S X C X UL ___

Escolaridad S _____ T_____ TG_____ U ____ ESP X___ Mg ___

Hemoclasificación: O+ X O-_____A+_____A- _____ B+ _____ B-_____AB+ ____ AB- _____

Cargo Instructor

AFILIACION AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

EPS Sanitas ARL Positiva Fondo de Pensiones Colpensiones

SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST
CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL
DRA ELSA MARLENE OSORIO M.
ESP G.S.O. LIC 034/22

EXPOSICION A PELIGROS OCUPACIONALES

Biomecánico __X__ Físico Visual _X__ Psicosocial _X__ Seguridad ____

Mecánico__Biológico _____ Trabajo en alturas _

CONCEPTO DE APTITUD

Apto para realizar actividades propias del cargo	SI _X__	NO _____
Requiere nueva valoración	SI _____	NO __X__
Remisión a EPS	SI _____	NO __X__
Remisión a ARL	SI _____	NO __X__

Documentos para validar la certificación y el concepto medico ocupacional de aptitud :

- Valoración médica ocupacional: Normal
- Audiometría
- Optometría
- Foniatría
- Glicemia

Con recomendaciones SI _____ NO __X__ Temporales_____Tiempo _____
Con restricciones Si _____ NO _ X___

INGRESO A PROGRAMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Biomecánico_____Cardiovascular_____Visual_____Auditivo Psicosocial _____

RECOMENDACIONES LABORALES

Seguimiento de Salud Ocupacional SI_____ No__X__

Pausas activas _X_ Educación postural _X_ Higiene de columna __X_ Educación en manejo de pesos___Uso adecuado de la voz _X__Higiene Visual _X_

Uso permanente de anteojos ___

SISTEMA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SG-SST
CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL
DRA ELSA MARLENE OSORIO M.
ESP G.S.O. LIC 034/22

RECOMENDACIONES GENERALES

Hábitos de vida saludables: dieta - actividad física __X__Control médico por la EPS ___ Control con ARL _____



Elsa Marlene Osorio Muñoz

Medica esp. G.S.O CC 34533693

Lic S.O. 034/22

NOMBRE DEL TRABAJADOR

Dr. Leonardo Africany Villamil
Optómetra - Reg 01 Cauca

Ficha de Evaluacion Ocupacional

comfacauca IPS

Fecha: 26-dic.-22 Nombre: Sandra Paricia Bastidas Vivas ID: 25289695 , Edad: 42 ☐ Sexo Tel: 3127701532

Entidad: SENA Area de Trabajo: Cargo: Finanzas

Antecedentes ☐ Diabetes ☐ HTA ☐ Tto Qx ☐ Trauma Ocular ☐ LASIK ☐ Gafa ☐ VL ☐ VP

Tipo de gafa que usa: No Usa ültimo control : Más de 1 año

Sintomatología

☐ Cefalea ☐ Lagrimeo ☐ Ardor ☐ Ojo Rojo ☐ Escosor ☐ Baja Av Vl ☐ Baja AV Vp ☐ Dolor Ocular

☐ Astenopía ☐ Secreción ☐ Fosfenos ☐ Fotofobia ☐ Salto de renglones ☐ Confusión de letras o Renglones

Riesgos Ocupacionales ☐ *Humo* ☐ *Radiación Infra Roja* ☐ *Radiación Ultra Violeta* ☐ *Iluminacion Baja* ☐ *Iluminacion Alta*

☐ *Polvo* ☐ *Disolventes* ☐ *Vapores* ☐ *Liquidos* ☐ *Riesgos Ergonomicos* ☐ *Monitores* Nivel de estress:

☐ *Esquirlas* ☐ *Aire Acondicionado* Tiempo de Exposicion dia: Tiempo de exposicion acumulado:

Agudeza Visual Habitual en Visión Lejana

☐ AV VL CC Av OD: 20/20 AV OI: 20/20 AV A.O : 20/20 Stereopsis: Normal

Visión del Color: Normal Visión Binocular Foria VL:

Agudeza Visual Habitual en Visión Próxima

☐ AVVPCC A.V OD: 0.50M A.V OI: 0.50M A.V AO: 0.50M Stereopsis: 60 Seg VB Foria VP:

Rx OD: N Rx OI: N Av OI: Add OD: Av:

Visión del Contraste OD: Normal Visión del Contraste OI: Normal Add OI: AV:

Gafa Recomendada:

Presión Intra Ocular:

PIO OD: 12 PIO OI: 12 Papila OD: Normal Papila OI: Normal

Dx Refractivo: Emetropía Dx Vision Binocular: Exoforia Vp Dx Patologia:

Evaluado Por: Africany ☑ Remitido a Optometría ☐ Remitido a Oftalmologia

Notas: Se recomeinda hacer una evalucaion ortoptica para definir conducta, Se recomienda gafa de pritec ción luz azul

CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR DEL CAUCA
comfacauca
al servicio del trabajador y su familia

NIT. 891500182-0
Calle 2 N # 6 A 54 Barrio Modelo
Popayán - Santander de Quilichao - Puerto Tejada
Cel: 3174378962 - Tel: (032) 8206860
E-mail: ips@comfacauca.com

AUDIOMETRIA

DATOS PERSONALES — **Atención N°: 23750**

Fecha: 19/12/2022 **Ciudad:** POPAYÁN (CAUCA, COLOMBIA)
Tipo Exámen: LABORATORIOS **Eps:**
CC: 25289695 **Nombre:** BASTIDAS VIVAS SANDRA PATRICIA **Edad:** 42 AÑOS 1 MESES 16 DÍAS **Genero:** FEMENINO
Fecha Nacimiento: 13/11/1980 **Empresa:** SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SEN **Ocupacion:** INSTRUCTOR

ANTECENDENTES AUDITIVOS LABORALES

Empresa	Cargo	Tipo de Proteccion	Tolerancia	Años	Meses
NO REPORTA	NO REPORTA	NINGUNA	NO APLICA	0	0

ANTECEDENTES FAMILIARES

Antecedente en	Observación	Antecedente en	Observación
OTITIS	NO REFIERE	HIPOACUSIA SUBJETIVA	NO REFIERE
TRAUMA	NO REFIERE	ACÚFENOS	NO REFIERE
CIRUGÍA	NO REFIERE	OTROS	
INGESTA OTOTÓXICOS	NO REFIERE		

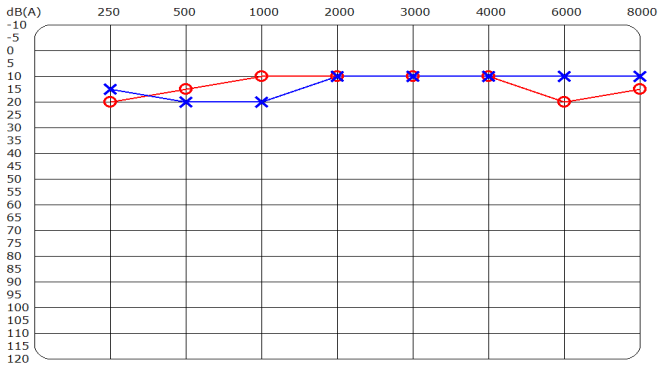
EXPOSICIÓN RUIDO EXTRALABORAL

Antecedente en	Observación	Antecedente en	Observación
TEJO	NO REFIERE	POLÍGONO	NO REFIERE
MOTO	NO REFIERE	AUDÍFONOS	NO REFIERE
DISCOTECA	NO REFIERE	OTRO	
SERVICIO MILITAR	NO REFIERE		

CONDICIONES DE TOMA DE LA PRUEBA

Descanso auditivo(Horas) : **Realizó re test:** NO **Uso Cabina Sonoamortiguada:** SI
Marca y Referencia audiometró utilizado: MAICO MA41 **F. Ultima Calibración:** 2021-12-26

O : Vía aérea del OD
X : Vía aérea del OI
< : Vía ósea del OD (sin enmascarar OI)
> : Vía ósea del OI (sin enmascarar OD)



OTOSCOPIA

Oído derecho: NORMAL
Oído izquierdo: NORMAL

dB(A)	250	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000
VAOD	20	15	10	10	10	10	20	15
VAOI	15	20	20	10	10	10	10	10

PTA Oído Derecho	PTA Oído Izquierdo
11.25	15.00

SEVERIDAD - CAOHC

Oído derecho: Normal(0 - 25 dB) **Oído izquierdo:** Normal(0 - 25 dB)

Código	Nombre del Diagnóstico	Oido	Origen	Tipo
Z011	EXAMEN DE OIDOS Y DE LA AUDICION	AMBOS	PROFESIONAL	1 - IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

RECOMENDACION	OBSERVACION
CONTROL AUDITIVO EN UN AÑO	

Observaciones

PREVIA APLICACIÓN DE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD Y USO ADECUADO DE LEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) SE OBTIENE:
IDX: SENSIBILIDAD AUDITIVA PERIFÉRICA NORMAL BILATERAL

FONOAUDIÓLOGO

Sandra P. García R.
Fonoaudióloga Reg. Nal 65365
Esp. Seguridad y Salud en el Trabajo

Firma:
Nombre: GARCIA RIVERA SANDRA PATRICIA
R. M.: 655365 **L.S.O.:**

Código de Seguridad
D670J2P23750

TRABAJADOR

Firma:
Nombre: BASTIDAS VIVAS SANDRA PATRICIA
CC 25289695

LABORATORIO LORENA VEJARANO SAS. NIT: 900435146-9
Sede Procesamiento: Carrera 5A # 10N-09. Popayán
Sede ingreso: Carrera 9 # 73AN 200 nort CC Terraplaza Popayán
Desde tu celular: 6028353815
WWW.LORENAVEJARANO.COM

ISO 15189 - 2012
18-LCL-002

07038335

FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO

Nombre	: SANDRA PATRICIA BASTIDAS VIVAS	**Referencia**	: 07038335
Documento	: 25289695	**Edad/Sexo**	: 44 / F
Remite	: NA	**Fecha de Nacimiento**	: 13/11/1980
Empresa	: PROMO VECINO-10% DESCUENTO VOLANTES	**Fecha de Ingreso**	: 2025-01-25 07:52:58
Dirección	: MORINDA VITAL	**Fecha de Toma**	: 2025-01-25 07:52:58
Telefono	: 3127701532	**Fecha Impresión**	: 2025-01-25 17:37:25.

ANALISIS	RESULTADO	UNIDADES	INTERVALO BIOLÓGICO DE REFERENCIA

INMUNOQUIMICA

GLICEMIA

Resultado:	**83**	mg/dl	Recien nacidos: 30 - 60 mg/dl Recien nacidos 1 dia: 40 - 60 mg/dl Recien nacidos >1 dia: 50 - 80 mg/dl Niños: 60-100 mg/dl Adultos: 70-105 mg/dl > de 60 años: 80-115 mg/dl > de 70 años: 83-110 mg/dl

Técnica : Colorimétrica

Fecha/Hora Validación: 25/01/2025 2:30:18 p. m.
Tipo de Muestra: Suero

Este examen fue procesado en sede con alcance acreditado

CAMILO A. GUZMÁN BURGOS
BACTERIÓLOGO T.P: 190690

"La interpretación de éste y todo examen de laboratorio corresponde exclusivamente al médico"

Para verificar este documento, escanee el código QR o ingrese a la siguiente URL, desde donde deberá ingresar el documento de identidad y este código: MDcwMzgzMzU=

URL : https://bit.ly/45LoVMY

LABORATORIO CLINICO AGUSTIN RENTERIA

DRA. ANA ROSA P. DE RENTERÍA
Bacterióloga

DRA. MARTHA ISABEL RENTERÍA P.
Patóloga

DRA. CARMEN ELISA RENTERÍA P.
Bacterióloga

Nombre	:	**BASTIDAS VIVAS SANDRA PATRICIA**
Identificación	:	25289695
Edad	:	42 años
Entidad	:	Comfacauca IPS
Fecha toma de muestra	:	Diciembre 19/2022
Fecha informe de muestra	:	Diciembre / 2022

PERFIL DE LIPIDOS

COLESTEROL TOTAL: 228 mg/dl
Valor ideal : menor de 200

COLESTEROL HDL: 51.1 mg/dl
Hombres y mujeres postmenopáusicas: Mayor de 35
Mujeres premenopáusicas: Mayor de 45

COLESTEROL LDL: 123.5 mg/dl
Valor ideal: hasta 100

V. L. D. L.: 53.4 mg/dl
Referencia: 20 a 30

TRIGLICERIDOS: 267 mg/dl
Valor ideal: menor de 200

INDICE ARTERIAL: 4.46
Normal hombres: 3.8 a 5.9
Normal mujeres: 3.1 a 4.6

RELACION C-LDL/C-HDL: 2.42
Riesgo alto: > 5
Riesgo medio: 3 - 5
Riesgo bajo: < 3

INTERPRETACION EXCLUSIVAMENTE DEL MEDICO.



LABORATORIO CLINICO AGUSTIN RENTERIA

DRA. ANA ROSA P. DE RENTERÍA
bacterióloga

DRA. MARTHA ISABEL RENTERÍA P.
química

DRA. CARMEN ELISA RENTERÍA P.
bacterióloga

NOMBRE: SANDRA PATRICIA BASTIDAS VIVAS
DOCUMENTO: CC.25289695
EDAD-SEXO: 42 Años - Femenino

FECHA INGRESO:19.Dic.2022 10:42:41

HEMATOLOGIA

ESTUDIO	RESULTADO		VALOR DE REFERENCIA
HEMOGRAMA AUTOMATIZADO IV			
PARAMETROS LEUCOCITARIOS			
Leucocitos	**7.23**	x10^3 /uL	4.50 - 11.00
%Neutrófilos	**59.8**	%	42.5 - 73.2
%Linfocitos	**26.1**	%	18.2 - 47.4
%Granulocitos Inmaduros	**0.3**	%	0.0 0.6
%Monocitos	**7.9**	%	4.3 - 11.0
%Eosinofilos	**5.1**	%	0.0 - 3.0
%Basofilos	**0.8**	%	0.0 - 0.7
Recuento Diferencial absoluto:			
#Neutrófilos	**4.32**	x10^3 /uL	2.00 - 7.15
#Linfocitos	**1.89**	x10^3 /uL	1.16 - 3.18
#Granulocitos Inmaduros	**0.02**	x10^3 /uL	0.00 0.09
#Monocitos	**0.57**	x10^3 /uL	0.29 - 0.71
#Eosinofilos	**0.37**	x10^3 /uL	0.03 - 0.27
#Basofilos	**0.06**	x10^3 /uL	0.01 - 0.05
PARAMETROS ERITROCITARIOS			
Eritrocitos	**4.61**	x10^6 /uL	3.70 - 4.87
Hemoglobina	**11.1**	g/dL	10.6 - 13.5
Hematocrito	**34.6**	%	32.9 - 41.2
Volumen Corpuscular Medio (MCV)	**75.1**	fL	77.7 - 93.7
Hemoglobina Corpuscular Media (MCH)	**24.1**	pg	25.3 - 30.9
Concentración Media de Hemoglobina Corpuscular (MCHC)	**32.1**	g/dl	31.0 - 34.1
Ancho de Distribución Eritrocitaria (RDW)	**16.6**	%	12.4 - 15.1
PARAMETROS PLAQUETARIOS			
Recuento de Plaquetas (PLT)	**470**	x10^3 /uL	186 - 353
Volumen Plaquetario Medio (MPV)	**10.2**	fL	9.6 - 12.0

Analizado por,

Carmen Elisa Rentería P.
Bacterióloga Especializada
Universidad Javeriana
Reg. No. 3076

Laboratorio Clínico Especializado
Martha Cecilia Perdomo IPS
NIT 34530326-3
Bacterióloga y Laboratorista Clínico – U. Católica
Especialista en Microbiología Médica – U. Javeriana

SC-CER112260

Paciente:	**BASTIDAS VIVAS SANDRA PATRICIA**			**Orden No.: 202401050502**	
Historia:	25289695	Fecha de nacimiento:	1980-11-13	Fecha y Hora de ingr	2024-01-05 07:00
Telefono:	3127701532	Edad:	43 Años	Fecha de impresión:	2024-01-05 12:43
Cliente:	PARTICULAR			Medico:	
AUTORIZACION:				202401050502	

Examen	Resultado	Unidades	Valores de referencia	Fecha y hora de validación
	QUÍMICA			
GLUCOSA EN SUERO	94	mg/dl	70 - 105	05/01/2024 11:06
Técnica:Oxidasa/Peroxidasa				

Dra. Carmen Rosa Urbano
Universidad Católica de
Manizales Registro: 116

LABORATORIO CLÍNICO ESPECIALIZADO
MARTHA CECILIA PERDOMO IPS